

## リーダー、リーダー候補向け【リーダー研修】（月1回5時間×6回）

- ねらい：
  1. 考え方、言葉、行動のすべてをプラスにする
  2. 「知っている」と「できている」の違いを認識する
  3. リーダーとして無限の可能性を信じ、スタッフをベストな方向へ導く
  4. コミュニケーション力を上げる基本を身につける
  5. 「憧れられるリーダー」になるための心得を習得する

●時 間： 研修5時間（別途休憩1時間）※適宜休憩を取ります。

●対 象： 1クラス15名まで×数クラス（リーダー及び、リーダー候補）

●講 師： 井垣利英（（株）シェリロゼ社長、人材教育家、メンタルトレーナー）

※【リーダー研修】は、1回5時間×6回（隔週または月1回）  
「全6回で1セット」です。

第2回以降は、受講生の方々の習得度合いなどを見て毎回、カリキュラムを作成します

時 間	項 目	内 容	
5時間	はじめに	・講師紹介 ・受講の心得	講 義
	1. プラス思考& ログゼ法則	・人生・仕事の方程式 ・本物の自信をつけるには？ ・プラス思考の基本 ・ログゼの法則	
	2. 新しい行動は 新しい結果を生む	・思い、言葉、行動を一致させる ・現状維持＝衰退の意味 ・新しい行動とは？	
	3. 有言実行できる 仕事人になる	・つねに「見られている」意識を持つ ・「知っている」と「できている」は違う ・同じ一日はない＝常に改良改善をする ・人生に「また」はない ・未来年表を作る。未来から逆算して今の仕事を改善	講義・ ワーク
	4. 今さら聞けない 言葉づかい、敬語表現	・リーダーとしてふさわしい言葉づかい ・正しい敬語使い（種類、表現方法） ・間違った敬語使い	
	5. リーダーとしての 基本姿勢	・リーダーの役割とは？ ・部下を幸せに導く言動 ・「憧れられるリーダー」になる ・率先垂範の意味	
	6. コミュニケーション 「聴く力」を高める	・コミュニケーションの5大要素 ・相手をよく理解するための「質問力」 ・リーダーとしての言葉の選び方	
7. モチベーション アップの実践法	・チームの気持ち、やる気を上げるには？ ・次回までの自分の課題	講 義	